Plan B One-Step® Hoja Informativa

Breve resumen

#1 Marca de anticonceptivo de emergencia recomendada por obstetras y ginecólogos[1]

[1]Encuesta a 1001 Ginecobstetras, Junio 2026

NO RECETA NI ID Encuéntrelo en el pasillo de planificación familiar de todas las tiendas minoristas más importantes SIN necesidad de receta NI identificación

Plan B ayuda a prevenir el embarazo antes de que comience

Plan B Preguntas

¿Qué es Plan B One-Step®?

Plan B es un método anticonceptivo de emergencia que ayuda a prevenir el embarazo antes de que comience cuando se toma después de tener relaciones sexuales sin protección o si fracasa el anticonceptivo. Es un método de respaldo y no está pensado para utilizarse como método anticonceptivo habitual.

¿Cómo actúa Plan B?

Plan B retrasa temporalmente la ovulación. Es decir, actúa deteniendo la liberación de un óvulo del ovario, de modo que no haya óvulo que entre en contacto con el esperma. Sin óvulo. Sin fertilización. Sin embarazo. Plan B no brinda protección contra el VIH/SIDA ni otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

¿Cuándo se debe tomar Plan B?

Plan B debe tomarse durante las 72 horas posteriores a la relación sexual sin protección o a la falla del anticonceptivo. Cuanto antes se tome, mejor funciona.

¿Qué significa falla del anticonceptivo?

Cuando hablamos de falla del anticonceptivo nos referimos a, entre otras cosas, olvidarse de tomar el comprimido anticonceptivo, que el preservativo se rompa o se caiga durante las relaciones sexuales, usar un preservativo vencido o no usar preservativo en absoluto.

Plan B NO es el comprimido para abortar.

Plan B ayuda a prevenir el embarazo antes de que comience. No es un comprimido para abortar y no será eficaz si la mujer ya está embarazada. Plan B no daña los embarazos en curso.

Plan B One-Step Hoja Informativa

¿Una mujer puede seguir tomando su anticonceptivo habitual después de tomar Plan B?

¡Sí! Plan B no afecta la eficacia de ningún método anticonceptivo habitual. Después de tomar Plan B, una mujer puede y debe reanudar la toma de su anticonceptivo habitual de inmediato, o bien, comenzar a usar uno que le resulte conveniente si aún no tiene ninguno.

¿Plan B afectará la capacidad de la mujer para quedarse embarazada en el futuro?

¡No! Plan B no afectará la capacidad de la mujer para quedarse embarazada en el futuro.

¿Hay un límite de veces que puede tomar Plan B One-Step en un año? ¿Y en toda la vida?

El anticonceptivo de emergencia Plan B no debe utilizarse como método anticonceptivo habitual. Sin embargo, si ya ha usado Plan B, puede utilizarlo nuevamente de forma segura después de otro caso de relaciones sexuales sin protección o falla del anticonceptivo. No afectará la fertilidad de la mujer en el futuro.

Plan B no proporciona protección a largo plazo contra el embarazo futuro: sirve para ayudar a prevenir el embarazo después de solo un acto de relación sexual sin protección o falla del anticonceptivo.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Plan B?

Plan B es seguro y eficaz. Algunas mujeres pueden tener efectos secundarios por tomar Plan B, pero tienden a ser leves. Los posibles efectos secundarios incluyen un período menstrual menos o más abundante, temprano o tardío, náuseas, dolores o calambres abdominales en la parte inferior, cansancio, dolor de cabeza, mareos, sensibilidad en las mamas o vómitos.

Tuve otro incidente de sexo sin protección el día después de tomar Plan B. ¿Todavía estoy cubierta?

Plan B solo permanece en el cuerpo durante un breve período de tiempo. No ofrece protección a largo plazo contra el embarazo futuro; cuando se toma según las indicaciones, ayuda a prevenir el embarazo después de solo un incidente de relación sexual sin protección. Si es sexualmente activa, incluso ocasionalmente, visite a su profesional de atención médica o visite un centro/clínica de planificación familiar para encontrar un método anticonceptivo de uso habitual que le convenga.

¿Quién puede comprar Plan B?

Cualquier persona, independientemente del sexo o la edad, puede comprar Plan B. No es necesario tener una receta ni identificación y no existen restricciones de edad para la compra.

¿Dónde puedo comprar el Plan B?

El Plan B está disponible en las tiendas, por entrega a domicilio el mismo día, para recoger en la acera y por envíoestándar a través de grandes cadenas minoristas en los EE.UU., incluidos CVS, Walgreens, Rite Aid, Walmart y Target. ¿Estás comprando en la tienda? Puedes encontrar Plan B en el pasillo de planificación familiar: sinreceta, sin identificación y sin requisitos de edad. Encuentra un minorista cerca en planbonestep.com.

¿Plan B vence?

Plan B suele tener una vida útil de cuatro años cuando se almacena según las indicaciones. Las mujeres siempre deben comprobar la fecha de vencimiento en el exterior de la caja antes de tomar Plan B.

Para obtener más información, visite www.PlanBOneStep.com. Plan B One-Step® es una marca comercial registrada de Foundation Consumer Healthcare, LLC. © 2023 Foundation Consumer Healthcare, LLC. Agosto de 2022. Usar según las indicaciones.