

EN UN VISTAZO



Marca n.º 1 de anticoncepción de emergencia recomendada por ginecología y obstetricia



Encuéntrelo usted mismo en el sector de planificación familiar en todos los minoristas principales **SIN receta** y **SIN ID** requeridas



AYUDA A EVITAR EL EMBARAZO antes de que comience



¿Qué es Plan B One-Step®?

Plan B es un método anticonceptivo de emergencia que ayuda a prevenir el embarazo antes de que comience cuando se toma luego de que se ha practicado sexo sin protección o se ha cometido un error en el uso del método anticonceptivo. Se trata de un método de respaldo que no está destinado a uso como método anticonceptivo habitual.



¿Cómo funciona Plan B?

Plan B funciona retrasando temporalmente la ovulación: la liberación de un óvulo del ovario. Sin óvulo, no hay fecundación, no hay embarazo.



¿Cuándo debería una mujer tomar Plan B?

Plan B debe tomarse en un lapso de 72 horas luego de haber tenido sexo sin protección o debido al uso incorrecto del método anticonceptivo. Cuanto antes se tome, mejor funciona.



Plan B no es una píldora de aborto.

Plan B no es una píldora de aborto. Plan B ayuda a evitar el embarazo antes de que comience: no es una píldora de aborto y no será eficaz si una mujer ya está embarazada. Plan B no perjudicará un embarazo existente.



¿Puede una mujer seguir con su método anticonceptivo habitual después de tomar Plan B?

Sí. Plan B no afecta a la eficacia de ningún método anticonceptivo habitual, por lo que una mujer puede reanudar su método anticonceptivo habitual inmediatamente, o empezar a usar uno, si no tiene un método habitual.



¿Afectará Plan B la capacidad de una mujer para quedar embarazada en el futuro?

No. Plan B no afectará la capacidad de una mujer para quedar embarazada en el futuro.



Hoja informativa



¿Hay un límite para la cantidad de veces que puede tomar Plan B One-Step en un año? ¿Y a lo largo de la vida?

El método anticonceptivo de emergencia Plan B no debe utilizarse como un método anticonceptivo habitual. Sin embargo, si ya ha utilizado Plan B, puede utilizarlo de nuevo de manera segura después de otra instancia de sexo sin protección o error en el uso del método anticonceptivo. Esto no afectará a la fertilidad futura de una mujer.

Plan B no proporciona protección a largo plazo contra un embarazo en el futuro: funciona para ayudar a prevenir el embarazo solo después de tener sexo sin protección o un error en el uso del método anticonceptivo.

¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios de Plan B?

Cada mujer es diferente, pero cuando se usa según las indicaciones, Plan B es seguro y eficaz. Algunas mujeres pueden presentar efectos secundarios, como un período más ligero, más intenso, temprano o tardío, náuseas, dolor/calambres en la región abdominal inferior, cansancio, dolor de cabeza, mareos, dolor a la palpación en las mamas o vómitos. Plan B no protegerá contra el VIH/SIDA ni otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

¿Dónde puede comprarse Plan B?

Plan B está disponible en el sector de planificación familiar sin requisito de receta, ID o edad en todos los minoristas principales de los EE. UU., incluidos CVS Health, Walgreens, Rite Aid, Walmart y Target. Si una mujer no puede encontrar Plan B en el sector correspondiente, también puede preguntar a un farmacéutico en el lugar si tiene alguna caja adicional. Esto, igualmente, no requiere de una receta o ID. Las mujeres que viven en los 50 estados también pueden comprar Plan B en shop.planbonestep.com.

Cuando se compra en Internet, está disponible mediante envíos estándar de 4-6 días gratuitos. Recuerde que Plan B funciona mejor cuando se usa inmediatamente después de practicar sexo sin protección; la solicitud en línea no es adecuada para la necesidad inmediata.

Se dispone de un cupón y rebaja móvil en www.PlanBOneStep.com.



Para obtener más información, llame al 1-800-330-1271 o visite www.PlanBOneStep.com.

Plan B One-Step® es una marca comercial registrada de Foundation Consumer Healthcare, LLC.
© 2020 Foundation Consumer Healthcare, LLC. Marzo de 2020.

Use según indicaciones.